

# Infektionen vorbeugen: Richtig Hände waschen schützt!

Um Krankheitserreger zu entfernen,  
waschen Sie gründlich Ihre Hände.

## Das gelingt schnell in 5 Schritten

- 1  **Nass machen**  
Hände unter fließendes Wasser halten.
- 2  **Rundum einseifen**  
Hände von allen Seiten einschäumen.
- 3  **Zeit lassen**  
Gründliches Einseifen dauert 20 bis 30 Sekunden.
- 4  **Gründlich abspülen**  
Hände unter fließendem Wasser abwaschen.
- 5  **Sorgfältig abtrocknen**  
Hände mit einem sauberen Tuch abtrocknen.

# Infektionen vorbeugen: Richtig Hände waschen schützt!

Um Krankheitserreger zu entfernen,  
waschen Sie gründlich Ihre Hände.

## Das gelingt schnell in 5 Schritten

- 1  **Nass machen**  
Hände unter fließendes Wasser halten.
- 2  **Rundum einseifen**  
Hände von allen Seiten einschäumen.
- 3  **Zeit lassen**  
Gründliches Einseifen dauert 20 bis 30 Sekunden.
- 4  **Gründlich abspülen**  
Hände unter fließendem Wasser abwaschen.
- 5  **Sorgfältig abtrocknen**  
Hände mit einem sauberen Tuch abtrocknen.

# Infektionen vorbeugen: Richtig Hände waschen schützt!

Um Krankheitserreger zu entfernen,  
waschen Sie gründlich Ihre Hände.

## Das gelingt schnell in 5 Schritten

- 1  **Nass machen**  
Hände unter fließendes Wasser halten.
- 2  **Rundum einseifen**  
Hände von allen Seiten einschäumen.
- 3  **Zeit lassen**  
Gründliches Einseifen dauert 20 bis 30 Sekunden.
- 4  **Gründlich abspülen**  
Hände unter fließendem Wasser abwaschen.
- 5  **Sorgfältig abtrocknen**  
Hände mit einem sauberen Tuch abtrocknen.

# Infektionen vorbeugen: Richtig Hände waschen schützt!

Um Krankheitserreger zu entfernen,  
waschen Sie gründlich Ihre Hände.

## Das gelingt schnell in 5 Schritten

- 1  **Nass machen**  
Hände unter fließendes Wasser halten.
- 2  **Rundum einseifen**  
Hände von allen Seiten einschäumen.
- 3  **Zeit lassen**  
Gründliches Einseifen dauert 20 bis 30 Sekunden.
- 4  **Gründlich abspülen**  
Hände unter fließendem Wasser abwaschen.
- 5  **Sorgfältig abtrocknen**  
Hände mit einem sauberen Tuch abtrocknen.